



«Утверждаю»: Русско-Акташская школа-интернат для детей с проблемами здоровья»
Директор ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат»

Атаманова О.М.
« 7 » сентября 2021 г.

«Согласовано»

Зам. директора по ВР

Некрасова Н.В.
« 7 » сентября 2021 г.

**Программа организации педагогической профилактики наркотизма среди младших школьников
«Все цвета, кроме черного» (Безруких М.М., Макеева А.Г., Филиппова Т.А.)**

Паспорт программы

Наименование программы «Все цвета, кроме черного»

Автор программы Безруких М.М., Макеева А.Г., Филиппова Т.А.

Учреждение, район ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан

Цель программы - формирование у детей навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей в дальнейшем предупредить вредные привычки, курение и употребление алкоголя и наркотиков.

Задачи программы:

- формирование у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного от ношения к нему;
- расширение знаний детей о правилах здорового образа жизни, воспитании готовности соблюдать эти правила;
- формирование умения оценивать себя (свое состояние, поступки, поведение) и других людей;
- формирование представления об особенностях своего характера, навыков управления своим поведением, эмоциональным состоянием;
- развитие коммуникативных навыков (умения строить свои отношения с окружающими в разных ситуациях, избегать конфликтов);
- формировать умение противостоять негативному давлению со стороны окружающих;
- пробуждение у детей интереса к различным видам полезной деятельности, позволяющей реализовать потребность в признании, общении, получении новых знаний;
- просвещение родителей в вопросах развития у детей представлений о здоровом образе жизни, предупреждении вредных привычек.

Адресная группа: учащиеся 2-4-х классов

Срок реализации: определяются самим педагогом с учетом важности конкретной темы для детской аудитории, заинтересованности детей, видов и формы организации занятий.

Исполнители: классные руководители, воспитатели с привлечением по мере необходимости педагога-психолога

Ожидаемые результаты:

- полученные знания позволяют детям понять, почему им нужно заботиться о своем здоровье, соблюдать правила здорового образа жизни;
- дети смогут оценивать свой режим с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и корректировать несоответствия;
- дети научатся управлять своим поведением в различных ситуациях, избегая конфликтов с окружающими;
- дети получают знания и навыки, связанные с предупреждением возможного приобщения к одурманивающим веществам, научатся отказываться от предложений, которые считают опасными.

Содержание комплекта, а также формы и методы его реализации носят игровой характер, что соответствует возрастным особенностям детей, обеспечивает условия для активного включения их в процесс обучения и стимулирует активное присвоение предъявляемых ценностных нормативов и навыков.

Реализация программы может осуществляться на уроках по предметам Базового учебного плана, а также в рамках внеклассной работы. Прилагается учебно-методический комплект «Все цвета, кроме черного» подготовленный в рамках федеральной целевой программы по профилактике наркотизма среди младших школьников.

Очень важно привлечь родителей для успешной реализации программы. Поддержка родителей – неременное условие эффективности решения поставленных задач.

Содержание программы

2 класс

«УЧУСЬ ПОНИМАТЬ СЕБЯ»

Занятие № 1. Твои новые друзья.

Занятия № 2. Как ты растешь.

Занятия № 3. Что ты знаешь о себе.

Занятие № 4. Твое настроение.

Занятие № 5. Как ты познаешь мир.

Занятие № 6. Твои чувства.

Занятие № 7. Как исправить настроение.

Занятие № 8. Твои поступки.

Занятие № 9. Твои привычки.

3 класс

«УЧУСЬ ПОНИМАТЬ ДРУГИХ»

Занятие № 1. Что изменилось за год.

Занятие № 2. Как научиться разговаривать с людьми.

Занятие № 3. Что такое интонация.

Занятие № 4. Как научиться преодолевать трудности

Занятие № 5. Как понять друг друга без слов.

Занятие № 6. Для чего нужна улыбка.

Занятие № 7. Умеешь ли ты дружить.

4 класс

«УЧУСЬ ОБЩАТЬСЯ»

Занятие № 1. Что вы знаете друг о друге.

Занятие № 2. Твой класс.

Занятие № 3. Кто твой друг.

Занятие № 4. Как научиться жить дружно.

Занятие № 5. Как помириться после ссоры.

Занятие № 6. Какой у тебя характер.

Занятие № 7. Как воспитать свой характер.

Занятие № 8. Как сказать «нет» и отстоять свое мнение.

Занятие № 9. Фантастическое путешествие.